

Αναλυτικές οδηγίες συλλογής δείγματος κοπράνων

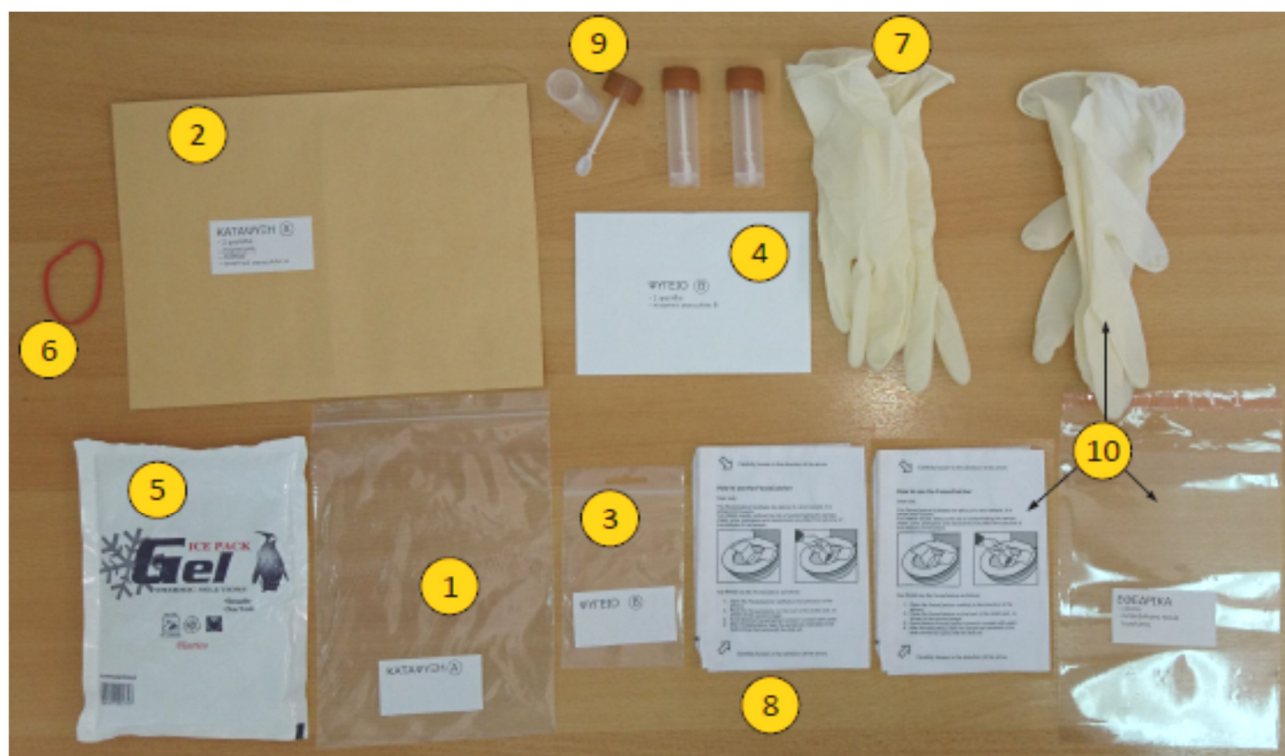
Οι ακόλουθες οδηγίες θα σας βοηθήσουν στη σωστή συλλογή του δείγματος κοπράνων. Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες και ακολουθήστε βήμα προς βήμα τη διαδικασία.

Η συλλογή του δείγματος κοπράνων πρέπει να γίνει μέχρι και 2 ημέρες (48 ώρες) πριν από το προγραμματισμένο ραντεβού σας στο Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης.

Ο φάκελος που παραλάβατε περιλαμβάνει:

- Πληροφορίες για τη μελέτη FastBio
- Φόρμα συγκατάθεσης για συμμετοχή στη μελέτη FastBio
- Φόρμα περιγραφής δείγματος κοπράνων (κατά Μπρίστολ)
- Σακουλάκι με ένδειξη **"Εξοπλισμός συλλογής δείγματος κοπράνων"** με τα εξής (Εικόνα):
 1. Πλαστικό σακουλάκι με ένδειξη "ΚΑΤΑΨΥΞΗ Α"
 2. Κίτρινο φάκελο με ένδειξη "ΚΑΤΑΨΥΞΗ Α"
 3. Πλαστικό σακουλάκι με ένδειξη "ΨΥΓΕΙΟ Β"
 4. Λευκό φάκελο με ένδειξη "ΨΥΓΕΙΟ Β"
 5. Παγοκύστη
 6. Λάστιχο
 7. Ζευγάρι γάντια μιας χρήσης
 8. Αυτοκόλλητη ταινία που επικολλάται πάνω στη λεκάνη της τουαλέτας
 9. Τρία αποστειρωμένα φιαλίδια συλλογής κοπράνων (με καφέ καπάκι)
 10. Σακουλάκι με εφεδρικά γάντια μιας χρήσης και αυτοκόλλητη ταινία τουαλέτας

ΠΡΟΣΟΧΗ: Αποθηκεύστε τη σακούλα με ένδειξη **"Εξοπλισμός συλλογής δείγματος κοπράνων"** στο ψυγείο μέχρι τη συλλογή του δείγματος.

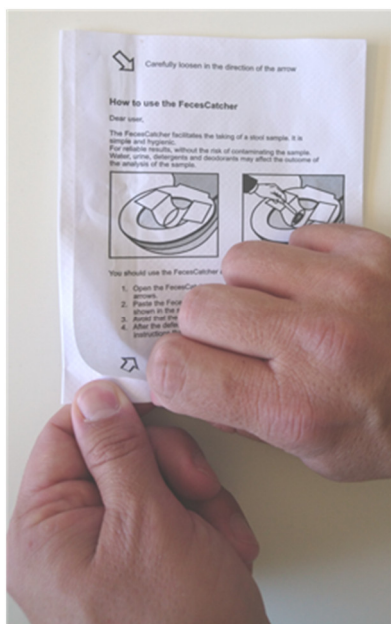


Βήμα προς βήμα διαδικασία συλλογής δείγματος κοπράνων

Κατά τη λήψη του δείγματος πρέπει να προσέχετε να μην υπάρξει ανάμειξη κοπράνων με ούρα, χαρτί υγείας ή νερό τουαλέτας. **Τα δείγματα κοπράνων πρέπει να αποθηκευτούν (με τους τρόπους που περιγράφονται στη συνέχεια) αμέσως μετά τη συλλογή.** Σε περίπτωση που η πρώτη προσπάθεια συλλογής δεν είναι επιτυχής, η συσκευασία που παραλάβατε περιέχει και ένα πλαστικό σακουλάκι με ένδειξη "ΕΦΕΔΡΙΚΑ" το οποίο περιλαμβάνει εφεδρικά γάντια μίας χρήσης και εφεδρική αυτοκόλλητη ταινία τουαλέτας.

Για να συλλέξετε το δείγμα κοπράνων, ακολουθήστε προσεκτικά τα εξής βήματα:

Βήμα 1°



Βγάλτε το σακουλάκι με ένδειξη "Εξοπλισμός συλλογής δείγματος κοπράνων" από το ψυγείο και ανοίξτε την αυτοκόλλητη ταινία τουαλέτας σύμφωνα με την κατεύθυνση που δείχνουν τα βέλη. Τοποθετήστε την αυτοκόλλητη ταινία τουαλέτας στο πίσω μέρος του καθίσματος της λεκάνης. Βεβαιωθείτε ότι το αυτοκόλλητο μέρος της ταινίας έχει προσκολληθεί καλά στη λεκάνη και από τις δύο πλευρές. Πραγματοποιήστε την κένωση πάνω στην

αυτοκόλλητη ταινία (καλό θα ήταν να έχετε ουρήσει πριν τη συλλογή του δείγματος κοπράνων).

Βήμα 2°



Πλύντε και στεγνώστε τα χέρια σας μετά την κένωση.

Βήμα 3°



Φορέστε τα γάντια και ανοίξτε το καπάκι του πρώτου φιαλιδίου συλλογής κοπράνων (το καπάκι έχει στο εσωτερικό μέρος του πώματος ένα ειδικό κουταλάκι).

Βήμα 4°



Χρησιμοποιήστε το κουταλάκι που υπάρχει στο εσωτερικό του πώματος για να πάρετε μια ποσότητα από τα κόπρανα (να γεμίσει το κουτάλι) και τοποθετήστε την μέσα στο φιαλίδιο συλλογής κοπράνων. Βιδώστε καλά το καπάκι του φιαλιδίου συλλογής κοπράνων.

Βήμα 5°

Επαναλάβετε το βήμα 4 και για τα άλλα δύο φιαλίδια συλλογής κοπράνων.

Βήμα 6°



Τοποθετήστε τα δύο από τα τρία φιαλίδια συλλογής κοπράνων πάνω στην κρύα παγοκύστη.

Βήμα 7°



Διπλώστε την παγοκύστη γύρω από τα δύο φιαλίδια συλλογής κοπράνων. Εφαρμόστε το λάστιχο γύρω από την παγοκύστη ώστε τα φιαλίδια να κρατιούνται σταθερά στη θέση τους μέσα στην παγοκύστη.

Βήμα 8°



Τοποθετήστε τη διπλωμένη παγοκύστη με τα φιαλίδια μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με ένδειξη "ΚΑΤΑΨΥΞΗ Α". Κλείστε καλά το πλαστικό σακουλάκι και τοποθετήστε το μέσα στον κίτρινο φάκελο με ένδειξη "ΚΑΤΑΨΥΞΗ Α". Στη συνέχεια αποθηκεύστε τον κίτρινο φάκελο στην **κατάψυξη** ως την ημέρα του ραντεβού σας στο Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης.

Βήμα 9°



Τοποθετήστε το τρίτο φιαλίδιο συλλογής κοπράνων μέσα στο πλαστικό σακουλάκι με ένδειξη "ΨΥΓΕΙΟ Β". Κλείστε καλά το πλαστικό σακουλάκι, τοποθετήστε το μέσα στο λευκό φάκελο με ένδειξη "ΨΥΓΕΙΟ Β". Στη συνέχεια αποθηκεύστε τον λευκό φάκελο στο **ψυγείο** ως την ημέρα του ραντεβού σας στο Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης.

Βήμα 10°

Αποκολλήστε την αυτοκόλλητη ταινία από τη λεκάνη και πετάξτε την μέσα στη λεκάνη (η αυτοκόλλητη ταινία είναι πλήρως αποικοδομήσιμη). Τραβήξτε το καζανάκι μετά από ένα λεπτό. Βγάλτε και πετάξτε τα γάντια στον κάδο απορριμάτων.

Βήμα 11°

Τύπος 1		Ξεχωριστοί σκληροί βολβοί, όπως τα καρύδια (που αποβάλλονται δύσκολα)
Τύπος 2		Σχήμα λουκάνικου, αλλά διογκωμένο
Τύπος 3		Σαν ένα λουκάνικο, αλλά με ρωγμές στην επιφάνεια
Τύπος 4		Σαν ένα λουκάνικο ή φίδι, λείο και μαλακό
Τύπος 5		Μαλακά κομματάκια με ξεκάθαρες άκρες (που αποβάλλονται εύκολα)
Τύπος 6		Αφρώδη κομμάτια με οδοντωτές άκρες, πολτώδη κόπρανα
Τύπος 7		Νερούλα, χωρίς στερεά κομμάτια εξ' ολοκλήρου υγρά

Κυκλώστε το εικονίδιο στη "Φόρμα περιγραφής δείγματος κοπράνων (κατά Μπρίστολ)" που μοιάζει περισσότερο με το δείγμα κοπράνων που συλλέξατε. Σημειώστε όλες τις πληροφορίες.

Την ημέρα του ραντεβού σας στο Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης, πρέπει να φέρετε μαζί σας τα εξής τέσσερα (4) αντικείμενα:

1. Κίτρινο φάκελο (δύο φιαλίδια συλλογής κοπράνων) με ένδειξη "ΚΑΤΑΨΥΞΗ Α"
2. Λευκό φάκελο (ένα φιαλίδιο συλλογής κοπράνων) με ένδειξη "ΨΥΓΕΙΟ Β"
3. Φόρμα περιγραφής δείγματος κοπράνων (κατά Μπρίστολ)
4. Συμπληρωμένη φόρμα συγκατάθεσης